

# THÈSE

466

POUR LE

## DOCTORAT EN MÉDECINE

(DIPLÔME D'ÉTAT)

PAR

**Anne RAAB**

ANCIENNE EXTERNE DES HÔPITAUX DE PARIS

Née le 23 Janvier 1913, à Arad (Roumanie)

---

# NIETZSCHE et la Psychiatrie

---

*Président* : M. TANON, Professeur

PARIS

MAURICE LAVERGNE, IMPRIMEUR

289, RUE SAINT-JACQUES, 289

---

1940



# THÈSE

POUR LE

## DOCTORAT EN MÉDECINE

(DIPLOME D'ÉTAT)

PAR

**Anne RAAB**

ANCIENNE EXTERNE DES HÔPITAUX DE PARIS

Née le 23 Janvier 1913, à Arad (Roumanie)

---

# NIETZSCHE et la Psychiatrie

---

*Président* : M. TANON, Professeur

PARIS

MAURICE LAVERGNE, IMPRIMEUR

289, RUE SAINT-JACQUES, 289

---

1940

# LE DOYEN..... TIFFENEAU.

## I. — PROFESSEURS

|                                                                   | MM.                        |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Anatomie .....                                                    | ROUVIÈRE.                  |
| Physiologie .....                                                 | Léon BINET.                |
| Physique médicale .....                                           | STROHL.                    |
| Chimie médicale .....                                             | POLONOVSKI.                |
| Bactériologie .....                                               | Robert DEBRÉ.              |
| Parasitologie et histoire naturelle médicale.....                 | BRUMPT.                    |
| Pathologie et thérapeutique générales.....                        | BAUDOUIN.                  |
| Pathologie médicale .....                                         | PASTEUR-VALLÉRY-<br>RADOT. |
| Pathologie chirurgicale .....                                     | MONDOR.                    |
| Anatomie pathologique .....                                       | LEROUX.                    |
| Histologie .....                                                  | CHAMPY.                    |
| Pharmacologie et matière médicale.....                            | TIFFENEAU.                 |
| Thérapeutique .....                                               | AUBERTIN.                  |
| Hygiène et médecine préventive.....                               | TANON.                     |
| Médecine légale.....                                              | BALTHAZARD.                |
| Histoire de la médecine et de la chirurgie.....                   | LEVY-VALENSI.              |
| Pathologie expérimentale et comparée.....                         | HENRI BENARD.              |
| Hydrologie thérapeutique et climatologie.....                     | CHIRAY.                    |
| Clinique médicale .....                                           | ABRAMI.                    |
| » .....                                                           | FIESSINGER.                |
| » .....                                                           | LOEPER.                    |
| » .....                                                           | RATHERY.                   |
| Hygiène et clinique de la première enfance.....                   | LEREBoullet.               |
| Clinique des maladies des enfants .....                           | NOBECOURT.                 |
| Clinique des maladies mentales et des maladies de l'encéphale.... | LAIGNEL-LAVASTINE.         |
| Clinique des maladies cutanées et syphilitiques.....              | GOUGEROT.                  |
| Clinique des maladies du système nerveux.....                     | GUILLAIN.                  |
| Clinique des maladies infectieuses .....                          | LEMIERRE.                  |
| Clinique chirurgicale .....                                       | CUNÉO.                     |
| » .....                                                           | GOSSET.                    |
| » .....                                                           | GRÉGOIRE.                  |
| » .....                                                           | LENORMANT.                 |
| Clinique ophtalmologique .....                                    | VELTER.                    |
| Clinique urologique .....                                         | CHEVASSU.                  |
| Clinique d'accouchements .....                                    | COUVELAIRE.                |
| » .....                                                           | JEANNIN.                   |
| » .....                                                           | LEVY-SOLAL.                |
| Clinique gynécologique .....                                      | MOCQUOT.                   |
| Clinique chirurgicale infantile et orthopédie.....                | OMBREDANNE.                |
| Clinique thérapeutique médicale.....                              | HARVIER.                   |
| Clinique oto-rhino-laryngologique .....                           | LEMAITRE.                  |
| Clinique thérapeutique chirurgicale.....                          | Pierre DUVAL.              |
| Clinique propédeutique .....                                      | M. VILLARET.               |
| Clinique de la Tuberculose.....                                   | TROISIÈRE.                 |
| Clinique chirurgicale orthopédique de l'adulte.....               | MATHIEU.                   |
| Clinique de cardiologie.....                                      | LAUBRY.                    |
| Clinique de neuro-chirurgie.....                                  | Clovis VINCENT.            |
| Assistance médico-sociale.....                                    | N...                       |
| Professeurs sans chaire .....                                     | HAZARD.                    |
| » .....                                                           | MULON.                     |
| » .....                                                           | OLIVIER.                   |
| » .....                                                           | SANNIÉ.                    |
| » .....                                                           | VERNE.                     |

## II. — AGRÉGÉS EN EXERCICE

| MM.                                     |                       |
|-----------------------------------------|-----------------------|
| AMELINE .....                           | Pathologie chirurgic. |
| BARIETY .....                           | Pathologie médicale.  |
| BERNARD (Etienne) .....                 | Pathologie médicale.  |
| BESANÇON (Justin) .....                 | Hydrologie.           |
| BONNET .....                            | Bactériologie.        |
| BOULANGER .....                         | Chimie.               |
| BOULIN .....                            | Pathologie médicale.  |
| BROUET .....                            | Pathologie médicale.  |
| BULLIARD .....                          | Histologie.           |
| CACHERA .....                           | Pathologie médicale.  |
| CORDIER .....                           | Anatomie.             |
| COSTE .....                             | Pathologie médicale.  |
| COUVELAIRE .....                        | Urologie.             |
| DELARUE .....                           | Anat. pathologique.   |
| DELAY .....                             | Pathologie médicale.  |
| DEGREZ .....                            | Physique.             |
| DESOILLE .....                          | Médecine légale.      |
| DIGONNET .....                          | Obstétrique.          |
| DOGNON .....                            | Physique.             |
| FEVRE .....                             | Pathologie chirurgic. |
| FUNK .....                              | Pathologie chirurgic. |
| GALLIARD .....                          | Parasitologie.        |
| GARCIN .....                            | Pathologie médicale.  |
| M <sup>lle</sup> GAUTHIER-VILLARS ..... | Anat. pathologique.   |
| GAYET .....                             | Physiologie.          |
| DE GENNES .....                         | Pathologie médicale.  |

| MM.                            |                        |
|--------------------------------|------------------------|
| GIROUD .....                   | Histologie.            |
| HAGUENAU .....                 | Pathologie médicale.   |
| HALPHEN .....                  | Oto-Rhino-Laryngol.    |
| JOANNON .....                  | Hygiène.               |
| LACOMME .....                  | Obstétrique.           |
| LANTUÉJOL .....                | Obstétrique.           |
| LAVIER .....                   | Parasitologie.         |
| LELONG .....                   | Pathologie médicale.   |
| LEMAIRE .....                  | Pathol. expérimentale. |
| LENEGRE .....                  | Pathologie médicale.   |
| M <sup>lle</sup> J. LEVY ..... | Pharmacologie.         |
| MARCHAL .....                  | Pathologie médicale.   |
| MENEGAUX .....                 | Pathologie chirurgic.  |
| MOLLARET .....                 | Pathologie médicale.   |
| MOUQUIN .....                  | Pathologie médicale.   |
| PATEL .....                    | Pathologie chirurgic.  |
| PETIT-DUTAILLIS .....          | Pathologie chirurgic.  |
| RENARD .....                   | Ophthalmologie.        |
| RICHET .....                   | Physiologie.           |
| SÈNEQUE .....                  | Pathologie chirurgic.  |
| SICARD .....                   | Pathologie chirurgic.  |
| SOULIE .....                   | Pathologie médicale.   |
| SUREAU .....                   | Obstétrique.           |
| TURPIN .....                   | Pathologie médicale.   |
| WILMOTH .....                  | Pathologie chirurgic.  |

## III. — AGRÉGÉS RAPPELÉS A L'EXERCICE

### POUR LE SERVICE DES EXAMENS

| MM.                 |                       |
|---------------------|-----------------------|
| ALGLAVE .....       | Pathologie chirurgic. |
| BUSQUET .....       | Pharmacologie.        |
| CHAILLEY-BERT ..... | Physiologie.          |
| GUÉNIOT .....       | Obstétrique.          |
| HEITZ-BOYER .....   | Pathologie chirurgic. |

| MM.                 |                       |
|---------------------|-----------------------|
| LARDENNOIS .....    | Pathologie chirurgic. |
| LE LORIER .....     | Obstétrique.          |
| NEVEU-LEMAIRE ..... | Parasitologie.        |
| VAUDESCAL .....     | Obstétrique.          |

## IV. — AGRÉGÉS CHARGÉS DE COURS DE CLINIQUE ANNEXE

### A TITRE PERMANENT

| MM.                 |                        |
|---------------------|------------------------|
| ALAIQUANINE .....   | Clinique Médicale.     |
| BRULÉ .....         |                        |
| CATHALA .....       |                        |
| CHABROL .....       |                        |
| CHEVALLIER .....    |                        |
| DONZELOT .....      |                        |
| HUGUENIN .....      |                        |
| LAROCHE (Guy) ..... |                        |
| LIAN .....          |                        |
| MOREAU .....        |                        |
| PIÉDELIEVRE .....   | Clinique Obstétricale. |
| SEZARY .....        |                        |
| DUVOIR .....        |                        |
| GASTINEL .....      |                        |

| MM.                         |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| BASSET .....                | Clinique Chirurgicale. |
| BROCO .....                 |                        |
| CADENAT .....               |                        |
| GATELLIER .....             |                        |
| DE GAUDART D'ALLAINES ..... |                        |
| LEVEUF .....                |                        |
| MOULONGUET .....            | Clinique Obstétricale. |
| MOURE .....                 |                        |
| QUENU .....                 |                        |
| ECALLE .....                |                        |
| METZGER .....               |                        |
| PORTES .....                |                        |
| VIGNES .....                |                        |

## V. — CHARGES DE COURS

MM.

|                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| CHAILLEY-BERT, agrégé.. | Education physique.  |
| LEDOUX-LEBARD .....     | Radiologie clinique. |
| RUPPE .....             | Stomatologie.        |
| WEIL-HALLE .....        | Puériculture.        |

*Par délibération en date du 9 décembre 1798, l'Ecole a arrêté que les opinions émises dans les dissertations qui lui seront présentées, doivent être considérées comme propres à leurs auteurs, et qu'elle n'entend leur donner aucune approbation ni improbation.*

A MES PARENTS

*Témoignage de mon affection et de ma  
reconnaissance.*

A MA FAMILLE

A MES AMIS



**A MON PRÉSIDENT DE THÈSE**

**M. LE PROFESSEUR TANON**

**Professeur d'Hygiène à la Faculté de Médecine de Paris**

**Membre de l'Académie de Médecine**

**Conseiller technique du Ministère de la Santé Publique**

**Inspecteur Général des Services Techniques**

**d'Hygiène à la Préfecture de Police**

**Officier de la Légion d'Honneur**

*Qui nous a fait le très grand honneur  
d'accepter la présidence de cette thèse.  
Hommage respectueux.*

A MES MAITRES DANS LES HOPITAUX

A MES MAITRES D'EXTERNAT

M. LE PROFESSEUR PROUST (*In memoriam*)

M. LE DOCTEUR RIST

M. LE PROFESSEUR LEREBoullet

M. LE PROFESSEUR NOBÉCOURT

M. LE DOCTEUR BOLTANSKI

## INTRODUCTION

La personnalité et la philosophie de Frédéric Nietzsche sont au premier plan de l'actualité. Comment s'en étonner ? Au moment où tout un peuple prend la doctrine de « l'homme supérieur » et de « la morale des seigneurs », comme guide pratique de son action, l'attention publique est tout naturellement attirée vers le penseur, qui, le premier, eut le triste courage de défendre publiquement ces doctrines inhumaines.

Le présent essai ne prétend point augmenter le nombre déjà considérable d'ouvrages français, sur la philosophie nietzschéenne. Il veut demeurer strictement médical. Pour le médecin, et surtout pour le psychiatre, Nietzsche fournit un champ d'études inépuisable. D'abord, il était fou, incontestablement fou, et il appartient au médecin d'étudier sa maladie mentale, et d'en fixer le diagnostic. D'autre part, ses ouvrages abondent en remarques d'ordre psychiatrique, parfois fort intéressantes. Dans le public cultivé, Nietzsche est surtout connu comme le théoricien de la « volonté de puissance » et de « l'homme supérieur ». Pour le médecin, c'est une tâche séduisante de recueillir les remarques psychiatriques de Nietzsche, qui, réunies en un système, auraient fait de leur auteur un précurseur de la psychologie analytique.

Etudier Nietzsche fou et étudier Nietzsche psychiatre : voilà deux tâches essentiellement différentes. Nous essaierons d'établir un trait de liaison entre ces deux problèmes, en étudiant l'action, que pouvait avoir la folie de Nietzsche sur son orientation philosophique en général, et sur ses idées psychiatriques en particulier.

## LE MALADE

« Je ne suis pas un homme, je suis de la dynamite. »  
(Nietzsche.)

Frédéric Nietzsche est né le 15 Octobre 1844, à Rocken. De son temps, la doctrine de la dégénérescence battait son plein. L'œuvre de Magnan dominait la psychiatrie ; il avait des disciples partout ; en Allemagne, P.-J. Mœbius (le principal médecin biographe de Nietzsche), et Nordau. Nietzsche connaissait bien cette théorie ; dans les rares moments où son orgueil démesuré se taisait, il s'avouait volontiers un dégénéré ou un « décadent ».

« Je suis, comme Wagner, un fils de ce temps, c'est-à-dire un décadent », écrira-t-il dans la préface de son « Cas Wagner ».

Essayons de résumer les témoignages concernant l'hérédité de Nietzsche. Il est incontestable que le père de Nietzsche est mort d'une affection nerveuse. Cette affection était consécutive à un traumatisme, mais il semble bien qu'avant même son accident, le pasteur Nietzsche présentait des manifestations, témoignant d'un état nerveux du moins instable. Parlant de ses céphalées, qui l'ont fait tant souffrir, Fr. Nietzsche déclarait un jour qu'elles étaient le pire héritage qu'il tenait de son père. Avant même son accident, le pasteur aurait eu des « états » pendant lesquels il regardait fixement, sans parler à personne, et dont ensuite il n'aurait gardé

aucun souvenir. Un jour, en rentrant chez lui, il fit une violente chute, qui ensanglanta complètement son visage. Il se remit sur pieds après une courte maladie, mais ne retrouva plus la santé, même précaire, dont il jouissait auparavant. Ses céphalées et ses douleurs gastriques l'ont bientôt amené à la consultation de l'homéopathe Stapf et à celui du Professeur Oppolzer, qui se montra d'ailleurs très optimiste. Néanmoins, son état ne tarda pas à empirer et il est mort en Juillet 1849. Neuf jours avant sa mort, il devint aveugle.

Le frère de Fr. Nietzsche, Joseph, est mort en convulsions à l'âge de 2 ans.

C'est à peu près tout ce que nous possédons comme données concrètes sur l'hérédité pathologique de Nietzsche. Pour le reste, on se meut sur le terrain mouvant des racontars. Mœbius, dans son volumineux ouvrage, se donne la peine de les recueillir. Entendant parler des premiers succès de Nietzsche, l'avocat Dachsel, son ancien tuteur, aurait, dès 1867, exprimé sa crainte que cette précocité ne fût le signe prémonitoire de troubles mentaux ultérieurs. Dans les milieux de Naumburg, en contact avec la famille Oehler (famille de la mère de Nietzsche), des bruits ont couru, selon lesquels une tante maternelle du philosophe serait morte en asile, et une autre se serait suicidée. Mme Forster, sœur de Nietzsche, interrogée par le docteur Mœbius, a énergiquement nié ces faits, tout au plus admit-elle, que ses tantes furent un « peu extravagantes ». D'ailleurs elle-même fit sur Mœbius l'impression d'être une « dame un peu nerveuse », ce qu'il ne se priva pas de lui dire, avec une galanterie toute germanique.

Nietzsche lui-même se croyait chargé héréditairement. Ayant — comme la plupart des gens sans

culture biologique — une croyance absolue dans la toute puissance de l'hérédité, il redoutait la destinée de son père. « Mon père est mort à 36 ans d'une congestion du cerveau — écrit-il à son ami von Gersdorf, en 1876 — chez moi, il se peut que ça aille encore plus vite. »

En 1887, il écrit à Deussen : « Je crois que ça ne durera plus longtemps ; j'ai atteint l'âge auquel est mort mon père, et je crois que je mourrai de la même maladie. »

En examinant critiquement les résultats, que nous donne l'enquête sur les antécédents familiaux de Nietzsche, ceux-ci paraissent plutôt maigres. Il est inutile d'insister sur le degré restreint de confiance, que doivent inspirer les opinions de Nietzsche, qui n'avait aucune culture médicale. Aux racontars sur la santé de la famille de la mère, on peut opposer l'opinion du docteur Gutjahr, qui estime que Mme Nietzsche avait une santé solide, et dont l'avis a au moins autant de valeur, que celui des vieilles femmes de Naumburg.

Du côté paternel, on notera le grand âge d'un grand nombre d'ascendants, ce qui n'est pas précisément un signe de dégénérescence. L'arrière-grand-père est mort à l'âge de 92 ans, sa femme à 89, le grand-père à 70, la grand'mère à 77 ans ; quatre de ses tantes maternelles entre 81 et 84 ans, etc.

Etant donné ces faits contradictoires, nous croyons avoir le droit d'abandonner toutes ces recherches nébuleuses, et nous restreindre aux seuls faits concrets, concernant la maladie de Nietzsche père, et celle de son fils Joseph. Comment les interpréter ? Le tableau clinique de la maladie du pasteur ressemble le plus encore à celui d'une tumeur cérébrale, dont l'évolution aurait reçu de l'incident un coup de fouet. Mais on peut aussi l'expliquer par

une forme de syphilis cérébrale (forme gommeuse), aussi invraisemblable que paraisse une pareille éventualité chez l'austère pasteur. Dans ce cas, Nietzsche aurait été hérédo-syphilitique. Cette hypothèse n'est pas à priori à rejeter. Elle apporte un argument de plus à l'hypothèse de P. G., qu'on discutera plus tard chez notre philosophe, car on sait que pareille hérédité favorise la localisation de la syphilis au niveau du névraxe. Elle explique en même temps l'évolution extraordinairement lente de l'affection chez Nietzsche, par une sorte d'état allergique, créé par cette même hérédité. Elle rend plus ou moins compréhensible le sort de son frère Joseph.

L'extérieur de Nietzsche était — on le sait — des plus avantageux. Des signes de dégénérescence, si à la vogue dans la psychiatrie de son époque, il n'en présentait aucun, exception faite de ses oreilles, un peu petites. « N'avez-vous pas remarqué — écrit-il dans une lettre à un ami, en 1886 — que j'ai les plus petites oreilles du monde ? » Nous croyons, et les photographies de Nietzsche le prouvent, que cette affirmation était passablement exagérée, comme d'ailleurs tout ce qui, chez lui, concernait sa propre personne. En tout cas, nous nous garderons de tirer de ce fait une conclusion pathologique quelconque.

La jeunesse de Nietzsche est calme. Années d'études à Schulpforta, Leipzig, Bonn, où l'étudiant fait preuve de qualités brillantes, mais inégales. Le brillant philologue a failli se faire recalier au lycée en mathématiques. Pour un psychiatre averti, certaines manifestations de sa jeunesse, auraient tôt pris la signification de symptômes, relevant d'un terrain psychologique morbide, rappelant la constitution paranoïaque. Tout jeune encore, il admo-

nesté son ami Deussen en ces termes caractéristiques : « Sérieusement, mon ami, quand tu parles de moi, tu pourrais le faire avec plus de respect. » Plus tard, apprenant sa nomination à l'université de Bâle, le même Deussen le félicita dans une lettre, où il ne parvint pas tout à fait à cacher sa jalousie. Il reçut la réponse cinglante que voici : « Mon valeureux ami ! A moins que ta dernière lettre ne soit le produit d'une aliénation mentale passagère, je dois te prier de considérer nos relations comme rompues. » Voilà, à l'état d'ébauche, les symptômes qu'on retrouvera plus tard, mais poussés jusqu'au paroxysme, chez l'auteur de « Zarathoustra » et « Ecce homo » : *orgueil, méfiance, surestimation de sa propre personnalité*. Pour le psychiatre, Nietzsche est déjà un psychopathe en puissance. Mais ses maîtres en philologie ne sont rien moins que des psychiatres. Sur recommandation de son célèbre maître Ritsch, il est nommé à la chaire de philologie de l'Université de Bâle, professeur d'université à 25 ans ! Il n'est même pas encore docteur (pourtant, nous sommes en Allemagne), et ce n'est que plus tard, que l'Université de Leipzig lui donnera ce titre sans thèse, ni examen. Tout son entourage était persuadé que le plus brillant avenir allait attendre le jeune conférencier de la Faculté des Lettres de Bâle. Pourtant, le magnifique fruit est rongé par un mal invisible. Nietzsche est malade ; des céphalées le tourmentent, le temps de payer la terrible rançon de la génialité approche.

Les céphalées font leur apparition en 1858, et avec des intervalles plus ou moins longues, elles restent les compagnons par trop fidèles de sa longue misère. En 1858, son biographe note l'apparition de céphalées et de douleurs oculaires, empêchant Nietzsche, élève, de fréquenter le lycée. En

1862, son médecin lui conseille un changement de climat. En 1865, il a une attaque de rhumatisme, accompagnée de maux de tête violents. Après cette date, son état semble s'améliorer, il fait son service et prend part, comme engagé volontaire, à la guerre de 1870. En 1871, il travaille à la « Naissance de la tragédie », et son état semble relativement satisfaisant.

En 1873, tout recommence. Selon Mme Forster, cette année lui fut particulièrement défavorable. « Elle commença par une longue grippe, ... Pendant l'été, il a souffert de ses yeux, en automne, de son estomac. » Ses médecins émettent à plusieurs reprises l'hypothèse d'un néoplasme gastrique, hypothèse sans fondement, comme l'avenir allait le prouver. En 1875, il écrit à von Gersdorf qu'il « n'allait pas bien, qu'il avait souvent mal à la tête, mal aux yeux, mal à l'estomac ». En 1877, il écrivit à Mme Baumgartner « que l'état de ses yeux avait brusquement empiré, au point de lui rendre la lecture quasiment impossible ». L'hiver 1878-79 marque le point le plus bas dans la courbe de son état de santé. Il offre sa démission, que l'Université de Bâle accepte avec empressement. Elle lui accorde même obligeamment une pension, qui, bien que petite, mettra le philosophe à l'abri des soucis matériels dans les années qui suivront. A partir de ce moment, un monsieur à allure brisée traînera sa continuelle souffrance par les endroits les plus beaux du vieux continent. On aura quelque peine à reconnaître le brillant professeur de 1869 ! Pourtant, il a la ferme conviction d'être le détenteur de secrets philosophiques, destinés à changer la face du monde et de l'humanité. Cette conviction ne le quittera plus, elle prendra seulement un caractère délirant dans les phases ultérieures de sa maladie.

Il n'est pas difficile de suivre pas à pas l'évolution de la psychose de Nietzsche, dans ses œuvres successives. Rappelons ici la chronologie de ses principales publications :

- 1872. Naissance de la tragédie.
- 1873. Inactuelles, I.
- 1874. Inactuelles, II.
- 1874. Inactuelles, III.
- 1876. Inactuelles, IV.
- 1878. Choses humaines trop humaines.
- 1879. Le voyageur et son ombre.
- 1881. Aurore.
- 1882. Gaie science.
- 1883-84. Ainsi parlait Zarathustra.
- 1885. Au delà du bien et du mal.
- 1887. Généalogie de la morale.
- 1888. Cas Wagner, Crépuscule des idoles, Antéchrist, Ecce homo, Nietzsche contre Wagner.

« La naissance de la tragédie » et les « Inactuelles » sont certes l'œuvre d'un grand nerveux, mais elles ne portent pas encore des signes nettement pathologiques. Les « Choses humaines trop humaines » sont discutées. Ribbeck le considérait comme une œuvre pathologique. « Il est irrémédiablement malade », écrit-il dans une lettre du 6 Juin 1878. Evidemment, Nietzsche est loin d'être normal à cette époque ; les quelques faits cités plus haut suffisent amplement à démontrer chez lui l'existence d'une constitution fortement paranoïde. Néanmoins, cet ouvrage, pour extraordinaire qu'il puisse paraître, ne présente pas de caractères nettement morbides. La littérature mondiale en connaît d'autres, tout aussi extraordinaires, dont les auteurs furent des hommes débordant de santé. Bien entendu, en connaissant le dénouement ultérieur du drame,

il est facile de porter un diagnostic rétrospectif. A notre avis, le premier ouvrage portant les marques authentiques de la folie, est le « Zarathustra »

*Son langage* : il est impossible de donner en traduction une idée exacte de toutes les extravagances de ce langage. On y trouve effectivement tout : néologismes, jeux de mots, allitérations, images extraordinaires (les mamelles de la lumière), répétitions (horreur, horreur, horreur), etc. Certains passages rappellent le style des écrits des schizophrènes, disposant d'une certaine culture.

*Des manifestations du délire des grandeurs* : Zarathustra, symbole transparent, c'est l'auteur lui-même. « O Zarathustra, je cherche quelqu'un de droit, de vrai, de simple ... un homme tout honneur, un tonneau de sagesse, un grand homme ! Tu ne sais donc pas, Zarathustra ? Je cherche Zarathustra. » Voilà, en réalité, son opinion sur lui-même. Nietzsche a d'ailleurs toujours surestimé cette œuvre, dont le contenu authentiquement philosophique, est des plus médiocres. En 1883, il écrit : « Je sais bien qu'il n'y a personne au monde, susceptible de créer quelque chose d'analogue à mon Zarathustra. »

« Ainsi parlait Zarathustra » semble avoir été le fruit d'une première période d'excitation morbide, dans l'histoire pathologique de Nietzsche. L'extraordinaire vitesse — c'est l'auteur lui-même qui nous renseigne — avec laquelle il a terminé son œuvre, en témoigne. « Au delà du bien et du mal » et « La généalogie de la morale », semblent correspondre à une période de rémission. Leur langage est plus pondéré, les idées en sont plus tranquilles, l'exposé plus philosophique et moins poétique. Néanmoins, le feu n'est pas éteint, il couve seule-

ment sous la cendre. Le passage suivant de la « Généalogie », concernant le Zarathustra, semble relever de la folie des grandeurs la plus pure. Dans la troisième partie de la « Généalogie », l'excitation semble regagner du terrain, de même que dans sa correspondance privée de cette époque. « Ce n'est pas pour aujourd'hui et demain — écrit-il à Deussen — mais pour l'éternité, que je veux avoir raison. »

L'année 1888 voit la deuxième grande période d'excitation de Nietzsche (la première est celle de 1883). Paraîtront, à tour de rôle : le « Cas Wagner » ; le « Crépuscule des Idoles » ; « Antéchrist » ; « Ecce homo », etc. Le cerveau condamné à mort travaille fiévreusement. Ces ouvrages portent une marque pathologique impossible à méconnaître. Le « Cas Wagner » est le produit de cette euphorie, si caractéristique dans la P. G. La façon, dont il exécute l'idole de sa jeunesse, pourrait paraître fort déplaisante, si l'on ne savait, que déjà chez le philosophe, c'est le malade qui a la parole. « J'ai donné aux Allemands les ouvrages les plus profonds qu'ils possèdent. « La Généalogie de la morale » ne serait accessible qu'aux esprits les plus subtiles, et les plus méthodiques, quant aux autres, ils n'ont pas d'oreilles pour les comprendre. » Pareille affirmation appelle plutôt un diagnostic, qu'une critique, et ce diagnostic ne saurait plus être douteux.

Encore quelques citations de cette époque :

« Ma destinée veut que je sois le premier honnête homme ; elle veut que je me sache en contradiction avec des milliers d'années. Je fus le premier à découvrir la vérité, par le fait que je fus le premier à considérer le mensonge, comme un mensonge ; à le sentir comme tel. *Mon génie se trouve*

*dans mes narines...* Je suis un joyeux messager, comme il n'y en eut jamais, je connais des taches qui sont d'une telle hauteur, que la notion en fait défaut jusqu'à présent. », etc.

Une lettre à von Sedlitz, 1888 :

« ...il n'est pas impossible que je sois le plus grand philosophe de l'époque, ou même *quelque chose de plus* ; quelque chose de décisif et fatal, marquant la limite des deux siècles. »

Passages de son autobiographie, envoyée à Brandes :

« Je suis né le 15 Octobre 1844, sur le champ de bataille de Lutzen... Mes ancêtres sont des gentilshommes polonais (Niezky). Mon poulx est au même chiffre que celui de Napoléon I<sup>er</sup>... Je suis un animal courageux, et même militaire... », etc.

Une lettre à Brandes le 20 Novembre 1888, est signée : votre Nietzsche, le monstre.

Une autre, du 11 Décembre, à Fuchs, plus simplement : « Le monstre ». Après tout cela, on attend la catastrophe. Elle ne tarde effectivement pas à venir. La date n'en est pas exactement connue ; on la situe dans les premiers jours de 1889. Nietzsche est à Turin. Sortant de son domicile, il tombe et reste deux jours sans connaissance. Il présente ensuite tous les signes d'un profond trouble cérébral. Il écrit des lettres signées soit « Dionysios », soit « Le Crucifié », termes profondément contradictoires. Ses amis parviennent, non sans quelque difficulté, à ramener le pauvre fou à Bâle. Le 10 Janvier 1889, Nietzsche devient pensionnaire de l'asile de Bâle.

Il y entre en état visible d'euphorie morbide ;

promet au personnel de faire du beau temps le lendemain, s'intitule « le tyran de Turin », etc. L'examen neurologique révèle une inégalité pupillaire, avec réaction paresseuse à la lumière, du strabisme convergent, des réflexes vifs. Le 17 Janvier, il est hospitalisé à l'asile de Léna, là il remercie le personnel de la « magnifique réception » qu'on lui a réservée. Il est désorienté dans le temps et dans l'espace, s'identifie à plusieurs personnalités princières, etc. Le résultat de l'examen neurologique demeure identique.

Néanmoins, au printemps de l'année 1890, il est autorisé à se faire soigner en cure libre. Il restera désormais sous la surveillance de sa mère et de sa sœur après la mort de cette dernière. Sa déchéance intellectuelle suivait son cours inexorable. Deussen, l'ami tant de fois bafoué, lui rendit visite à plusieurs reprises. Un jour, il essayait de lui parler de Schopenhauer, son philosophe favori. Nietzsche lui répondit sur le ton de quelqu'un qui énonce une vérité importante et subtile : « Arthur Schopenhauer est né à Dantzig ». Il conservait quelques souvenirs troubles des années antérieures, mais la période précédant immédiatement sa maladie, était effacée sans traces de sa mémoire. La mort le libéra enfin le 25 Août 1900.

## DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL DU CAS NIETZSCHE

En réalité, pareil diagnostic existe à peine. Les amateurs de discussions pathologiques subtiles ne trouveront point leur compte dans ce cas. Les troubles si caractéristiques du côté mental et du côté somatique, imposent le diagnostic de paralysie générale. Ce diagnostic est, d'ailleurs, accepté par la quasi-totalité des auteurs médecins, qui se sont occupés de son cas.

Devant le tableau relevant du délire des grands, on pense à une forme systématisée chronique. Mais celle-ci ne mène pour ainsi dire jamais à la démence, elle ne donne pas non plus des troubles pupillaires. Éliminons également la psychose maniaco-dépressive, à laquelle la périodicité de la maladie de Nietzsche, pourrait faire penser un instant.

Benda, qui est d'ailleurs partisan convaincu de l'hypothèse de la P. G., estime que la seule maladie mentale, qui mérite d'être sérieusement envisagée, est la schizophrénie. Certaines considérations semblent appuyer cette hypothèse. On a autrefois comparé le schizophrène à un livre, dont on aurait brouillé les pages. En lisant certains ouvrages de Nietzsche, on croirait être en présence d'un pareil livre. Des remarques judicieuses ou du moins spirituelles, s'y avoisaient avec des insanités manifestes. Le langage de Nietzsche, nous en avons déjà parlé, rappelle plutôt celui des schizophrènes, que celui des paralytiques généraux. Son caractère « sur-

orné » éveille parfois chez le lecteur médecin, la même impression que les dessins et les initiales des schizophrènes. L'hypothèse n'est donc pas à priori à rejeter, mais enfin, que deviennent dans tout cela les troubles pupillaires ? A notre avis, il n'y a pas de raison d'abandonner le diagnostic de paralysie générale ; tout au plus devons-nous constater une fois de plus l'extrême variété de sa symptomatologie, qui lui permet de simuler à la fois plusieurs autres maladies mentales.

Pour la paralysie, plaident : l'état d'euphorie, les troubles caractéristiques de la mémoire (amnésie rétrograde ; loi de Ribot), et enfin l'examen neurologique.

Il reste une seule difficulté apparente : l'origine de l'infection syphilitique. Nietzsche n'avait aucune liaison. Ses relations avec Mlle de Meysenbourg, Lou Salomé, étaient d'ordre purement platonique. D'autre part, les témoignages émanant de ses amis de jeunesse, prouvent le dégoût, que lui inspirèrent toujours les prostituées. Il ne faut pas être un connaisseur trop subtil de sa philosophie, pour savoir que Nietzsche était misogyne, il suffit de connaître son jugement aussi sévère qu'injuste sur la « Bête blonde ». On a émis les hypothèses les plus variées sur sa vie sexuelle, allant même jusqu'à admettre celle de l'homosexualité... Nous n'approfondirons pas ces recherches, où l'on se meut sur le terrain le plus mouvant, en l'absence de toute donnée contrôlable, et qui, d'ailleurs, ne présentent de notre point de vue qu'un intérêt des plus médiocres. Admettons — puisqu'il n'y a pas de P.G. sans syphilis — que l'infection de Nietzsche eut lieu au cours d'une rencontre de passage, ayant échappé à ses biographes, ou même qu'elle ait été extragénitale, malgré la rareté de cette éventualité.

Nous pouvons donc conclure : Nietzsche était paralytique général. Le début de sa maladie est impossible à fixer ; il paraît certain que l'année de Zarathustra (1883) vit déjà Nietzsche malade. Se développant chez une personne, ayant une orientation incontestablement paranoïde, manifestant une méfiance et un orgueil presque morbides, elle prit la tournure d'un « délire des grandeurs », ce dont « Zarathustra » et « Ecce homo » donnent la preuve la plus éclatante.

## LE PSYCHOLOGUE

« Pourquoi le philosophe est-il une réussite si rare ? C'est qu'il lui faut des qualités qui, le plus souvent, détruisent un homme. » — (NIETZSCHE.)

Dans ce court chapitre, nous essayerons de mettre en évidence certains aspects de la pensée de Nietzsche, qui sont en rapport avec la médecine et particulièrement avec la psychiatrie. D'autre part, nous essayerons de démontrer le rôle de sa maladie dans la genèse de ces idées ; d'étudier en somme chez lui « la puissance créatrice de la maladie ».

L'œuvre de Nietzsche abonde en remarques d'ordre psychologique, voire psychiatrique. Evidemment la forme aphorismatique de son exposé, s'oppose à tout développement scientifique conséquent. Lorsqu'on essaye de systématiser ces remarques, on s'aperçoit, qu'elles auraient fait de leur auteur un précurseur de Freud. En effet, les idées maîtresses de ce savant se retrouvent presque toutes, disséminées dans l'œuvre de Nietzsche.

Nous savons que l'idée principale de la psychologie freudienne est celle de la pluralité de la personnalité humaine. A côté de la personnalité consciente, en association avec elle, nous avons le « sur-moi », résultat de l'introjection dans le psychisme individuel, de l'idéal moral de la société ; et le moi des instincts (le « Es »), dont l'influence sur le développement de la personnalité et sur la genèse des psychoses a été tant de fois analysée par Freud et ses élèves.

Nietzsche considère la personnalité humaine comme une « association de plusieurs âmes » (« Ein Gesellschaftsbau vieler Seelen »).

Quant aux instincts, qui agissent sur le développement de la personnalité, Nietzsche en reconnaît essentiellement deux : l'instinct de puissance et l'instinct sexuel. Le premier le rapprocherait plutôt de Alfred Adler, et le second de Freud. En effet, avant ce dernier, peu d'auteurs ont insisté avec autant de force que Nietzsche, sur l'importance de ces instincts. « La manière d'être et la force sexuelle de quelqu'un, fait sentir son influence jusqu'au sommet extrême de l'intelligence », écrit-il.

En somme, chez Nietzsche, comme chez Freud, le problème essentiel est celui de l'irrationalité de la vie psychique. Des facteurs instinctuels, donc irrationnels, sont à la base de notre comportement, et entrent en conflit avec notre morale et logique conscientes, dont l'origine sociale a été maintes fois démontrée, en particulier par Durkheim. Le résultat de ce conflit est ce système de refoulements et de censure, qui joue un si grand rôle dans le système freudien. Nietzsche a assez clairement vu le jeu de ces mécanismes. Voici une citation qui contient sous une forme quelque peu poétique, la plupart des théories psychanalytiques à ce sujet : « J'ai fait cela, me dit ma mémoire ; tu n'as pas pu faire cela, me dit ma fierté, et reste sur sa position ; enfin c'est la mémoire qui cède. »

Un autre aspect de sa philosophie, nous montre Nietzsche, comme un parent spirituel de Alfred Adler. Ce dernier, élève de Freud, adopte la plupart des idées de son maître, quant à l'inconscient et ses rapports avec la personnalité consciente, tout en substituant à l'instinct sexuel, l'instinct de puissance, comme « primum movens » de l'évolution psy-

chiatrique. L'instinct sexuel, dont le rôle est si important chez Freud, n'est pour Adler qu'une formation secondaire, « superstructurale », une sorte de moyen d'expression de l'instinct de puissance.

Sans approfondir la question, citons encore une fois Nietzsche : « Toute force propulsive est essentiellement volonté de puissance. En dehors d'elle, il n'y a pas de force psychique, physique, ou dynamique. » (« Volonté de puissance ».)

En somme, on voit chez Nietzsche les ébauches de deux psychologies, que leurs auteurs mêmes (Freud et Adler) considèrent à juste titre, comme contradictoires. Cela ne doit pas nous étonner chez Nietzsche, qui fut plus poète que philosophe et plus philosophe que savant. Connaissant sa maladie, nous nous attendons encore moins à une logique conséquente et rigoureuse chez lui, il n'en est pas moins vrai, que les idées maîtresses des différentes écoles de psychologie analytique, se retrouvent dans son œuvre, bien avant Freud et Adler.

### *L'influence de la maladie sur la pensée de Nietzsche*

Il nous reste à établir le rôle que pouvait jouer la maladie mentale, dans la genèse des idées psychiatriques de Nietzsche et, en général, sur son orientation philosophique.

On a beaucoup écrit sur le rôle productif de la paralysie générale dans sa période d'excitation pré-démentielle. Dans un article fort intéressant, le docteur V. Parant a réuni un certain nombre d'exemples, prouvant « la suractivité intellectuelle dans la période prodromique de la P.G. ». On voit en effet des personnes, médiocrement intelligentes ou actives, se faire une belle situation dans cette période ;

quitte à la reperdre au fur et à mesure des progrès du mal. L'exemple de Jules de Goncourt, de Guy de Maupassant et de tant d'autres est là, pour prouver que les productions de cette période, bien que pathologiques, peuvent néanmoins posséder la plus haute valeur sociale. Sans autrement approfondir la question, nous croyons qu'il s'est agi chez Nietzsche de faits de même ordre. (Ce qui n'implique bien entendu aucune comparaison de valeur entre l'œuvre de Nietzsche et de ceux-ci.)

En dehors de ces considérations d'ordre général, nous voudrions insister en particulier sur les rapports de l'œuvre de Nietzsche avec la psychologie des instincts. La difficulté essentielle, que trouva devant elle la psychanalyse, lorsqu'elle s'attaqua au rôle de l'instinct, et en particulier à celui de l'instinct sexuel, fut la résistance — mise en valeur par la doctrine elle-même — qui s'oppose à ce qu'on reconnaisse le rôle dévolu à l'instinct sexuel dans la constitution de l'être humain. Cette résistance s'opère par deux mécanismes : par le *mécanisme directement social* (il faut seulement penser aux difficultés extérieures, qu'eut à vaincre Freud) et par le *mécanisme individuel de la censure du sur-moi*, représentant diplomatique de la morale sociale, auprès de l'individu. Pour vaincre cette résistance, il faut être soit d'une force intellectuelle rare, soit débarrassé par une cause morbide des contraintes d'ordre esthétique et moral, que nous impose la vie civilisée. Le premier cas fut celui de Freud, le second celui de Nietzsche. Nous tenions à préciser cette différence, pour qu'on ne puisse pas croire un seul instant, que nous voudrions mettre sur le même plan Freud, chez qui l'homme et l'œuvre inspirent l'admiration, et Nietzsche, qui n'a droit qu'au sentiment de pitié, que tout médecin doit à un grand malade.

Les médecins connaissent bien cette tendance de la paralysie générale, de détruire les acquisitions les plus récentes, donc les plus subtilement civilisées, de la personnalité consciente, tout en respectant les couches les plus profondes, où règnent les instincts. Freud est arrivé à reconnaître le rôle important des instincts par sa puissante intelligence de savant, Nietzsche l'a fait par introspection, en contemplant son propre psychisme, que le progrès de l'inexorable mal a déjà partiellement affranchi des entraves d'ordre social et moral, qui, chez un sujet normal, s'opposent au libre épanouissement de la vie instinctuelle. La P. G. — n'en déplaise aux psychanalystes — a fait subir à Nietzsche une véritable « cure cathartique ».

Freud, génie essentiellement sain et équilibré, sut s'en tenir à la connaissance strictement scientifique, Nietzsche, malade d'esprit, en fit une conception du monde.

## CONCLUSIONS

« Quand un philosophe est malade, c'est déjà presque un argument contre sa philosophie. » — (NIETZSCHE.)

Ces dernières années ont vu l'éclosion d'une philosophie, appelée le « *pessimisme culturel* ». Venu d'Allemagne, avec Spengler et von Keyserling, il a trouvé des partisans un peu partout. Il s'agit de miner tout ce qui est à la base de notre civilisation ; d'opposer l'instinct à la logique ; la régression au progrès ; l'amoralisme à la morale ; en un mot d'opposer Nietzsche à Descartes.

Nietzsche fut, sans aucun doute, un des premiers représentants de cette tendance ; il en est certes le plus connu, et le plus influent. A ceux qui, contre cette conception, entendent lutter, pour la sauvegarde des valeurs essentielles de la culture, la psychiatrie offre une arme puissante : *la notion de la maladie de Nietzsche*. Quand toute une jeunesse exaltée se déclare partisan de la théorie de la « *volonté de la puissance* », n'avons-nous pas le droit de citer le mot cruel, mais juste du psychiatre allemand J.-P. Mœbius : « Méfiez-vous en lisant ses œuvres, car leur auteur fut un malade d'esprit. »

Vu : Le Doyen,  
TUFFENEAU.

Vu : Le Président,  
L. TANON.

Vu et permis d'imprimer :  
Le Recteur de l'Académie de Paris,  
G. ROUSSEY.

## BIBLIOGRAPHIE

- Benda (E.).* — Nietzsche's Krankheit (Monatschr. f. Psychiatr. u. Neurol. Berlin, 1925, LX, p. 65-80).
- Brusq.* — Nietzsche. Etude psycho-pathologique (Thèse de Bordeaux, 1933-34).
- Essert (G.).* — Nietzsche and individual Psychology. Zentralblatt für Psychotherapie, II, 195-205, 1939.
- Garrido Quintana (F.).* — La parálisis general progresiva y dos locos geniales (Med. Argent. 13 : 505-501, Juillet 1934).
- Grunke (W.).* — Nietzsche's relation to biology and med. (Med. Klin. 28 : 537-540, April, 15, 1932).
- Hildebrandt.* — Gesundheit u. Krankheit in Nietzsches Leben u. Werk. (8° Berlinkarger, 1926, und Abhandl. a. d. neurol. Berlin, 1926, Heft 38).
- Kant (O.).* — Nietzsche und die moderne Psychologie (Klinische Wochenschr., Sept. 1930).
- Lange et Eichbaum.* — Nietzsche als psychiatrisches Problem (Deutsch med. Woch. 56 : 5 Sept. 1930).
- Moussa (A.-H.).* — La folie de Nietzsche, son influence sur ses œuvres (Thèse de Paris, 1928).

*Peters (C.)*. — Friedrich Nietzsche and his doctrine of will to power (Monist. Chicago, 1911, XXI, p. 357).

*Podach*. — Nietzsches Zusammenbruch, Heidelberg, 1930).

*Parant (V.)*. — De la suractivité intellectuelle, sans délire ni démence dans la période prodromique de la paralysie progressive (Annales médico-psychologiques, 1887).

*Salter (W.-M.)*. — Nietzsche's superman. (J. Physio. psychol. Lancaster, Paris 1915, XII, p. 421-438).

*Wagner (K.)*. — Über die Grundlagen der psychologischen Forschung, Friedrich Nietzsches (Zeitschrift für Psychol. 146 ; I-68, 1939).